

It`s a kind of magic !

Basisseminar II am 15. & 16.11.2024

空手道

FOR
KARATE
DO

**MAGIC
HANDS**

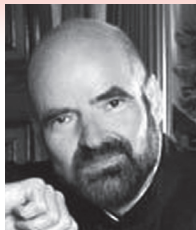
FOR
KARATE
DO

by K. Kernspecht & W. Hagge

魔術手

**Erweitere den Horizont Deiner Kampfkunst mit unserem
„All-Distance-System Magic Hands for Karate-Do“**

Basisseminar II am 15. & 16.11.2024 im Dojo Jiyu Neumünster



Prof. Dr. Keith Kernspecht
9. Dan Karate, Kyokushin
10. Meistergrad WingTsun



Wolfgang Hagge
8. Dan Karate,
Koshinkan



Dr. Natalie von Rothenburg
2. Dan Karate, Kyokushin
6. Meistergrad WingTsun

Freitag, 15.11.2024:

19.00 Uhr: Begrüßung und Vorstellung des Ausbildungskonzeptes
„Magic Hands for Karate-Do“ u.a. orientiert an den aktuellen
Gewaltstatistiken und deren Konsequenzen (Seminarraum)

19.30 – 20.45 Uhr: Praxis I (Dojo 1/2)

Ab 21.15 Uhr: Mondo und gemeinsames Abendessen*

**Die Teilnahme am Abendessen, wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung bestätigen.*

Samstag, 16.11.2024:

10.30 Uhr: Theorie II – Rückblick Theorie/Praxis I,
Vorstellung der Tagesthemen (Seminarraum)

11.00 – 12.15 Uhr: Praxis II (Dojo 1/2)

Mittagspause mit kleinem Snack & Getränken

13.00 – 14.15 Uhr: Praxis III (Dojo 1/2)

14.30 – 15.45 Uhr: Praxis IV (Dojo 1/2)

16.00 Uhr: Theorie III – Zusammenfassung des Seminars
und Ausblick auf die weiteren Seminare

Ab ca. 16.30 Uhr: Abreise oder Regeneration (Sauna, Bio-Sauna, Kneippbäder)

Ab ca. 18.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen*

**Die Teilnahme am Abendessen, wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung bestätigen.*

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Budoka

Seminargebühr: 220,-€ (ohne Übernachtung und Abendessen)

Anmeldung: info@magichands-karate.com

Ort: Gesundheitszentrum Neumünster AKTIV/Dojo Jiyu,
Haart 224, 24539 Neumünster

Haftung nur im Rahmen der bestehenden Versicherungen.

Ausrichter: Gesundheits- und Rehasport Neumünster e.V.
(Mitglied im Karate-Verband Schleswig-Holstein e.V.)

**Wir freuen
uns auf Dich!**